

ARAUJO, NICOLAS RODRIGUES DE.

A IMPORTÂNCIA DA MUSCULAÇÃO NA TERCEIRA IDADE. / NICOLAS RODRIGUES DE ARAUJO. -
Votuporanga. Ed. do Autor, 2024.

20 p., 30cm.:

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação - Bacharelado) - UNIFEV Centro Universitário de
Votuporanga, Curso de Educação Física, 2024.

Orientador: Prof. Dr. Valter Mariano dos Santos Junior.

1.Terceira idade. 2. Musculação. 3. Saúde. 4. Envelhecimento. 5.Exercício Físico. I. Título.

Sistema de geração automática de fichas catalográficas da Unifey. Dados fornecidos pelo autor(a).

Essa ficha não pode ser modificada.

Bibliotecária Responsável: Marcia Faria Cavalcante - CRB-8/ 10706